



L'intelligence du coeur... pour la Paix

Si une conversation s'envenime,
si les malentendus se multiplient,
pour te faire entendre
ne hausse pas le ton
mais hausse le niveau de la conversation.

N'aligne pas les preuves,
fussent-elles irréfutables.
Pour rétablir la Paix,
essaie d'atteindre l'intelligence du cœur.
Là peut se faire facilement la rencontre
avec le meilleur de l'autre.
Car la Paix est la compassion en toi
du meilleur qui pardonne au pire de ne pas être un saint.

Faire silence, non pas seulement de mots,
mais de ces sentiments qui nous empoisonnent
et nous rendent la vie irrespirable.
Rendre notre quotidien plus paisible
et par contagion,
le monde plus bienveillant.

La colombe de la Paix pourra alors
venir faire son nid sur la terre.